

---

## Rucola

---

Rucola (auch Rauke genannt) ist ein kräftig-aromatisches Blattgemüse mit feiner Schärfe und nussigem Geschmack. Die gezackten Blätter bringen Würze in Salate, Pasta und viele andere Gerichte.

### So wird's gelagert:

- Wie anderes Blattgemüse auch, am besten erst im Gemüsenetz runter kühlen, dann in eine luftdichte Box/Tüte. Ein leicht feuchtes Küchenpapier drunter kann überschüssiges (Kondens)Wasser aufnehmen.



### Ideen für die Küche:

- **Roh im Salat** – pur oder gemischt mit mildem Schnittsalat.
- **Auf dem Brot** – mit Frischkäse oder als würzige Ergänzung zu Tomate-Mozzarella.
- **Als Topping auf Pizza** – nach dem Backen frisch darüberstreuen.
- **In Pasta** – zum Beispiel mit Zitronensaft, Parmesan und gerösteten Nüssen.
- **In Pesto** – pur oder gemischt mit anderen Kräutern.
- **Kurz unter warme Gerichte heben** – zum Beispiel in Risotto oder auf Ofengemüse.